

令和 3年

5月 May 皐月



お惣菜をおいしくコンサルティング
成田惣菜研究所

<http://www.narita-souzai.co.jp/>

2021



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 八十八夜（雑節の一つ。 立春から八十八日目。 捲種の適期） メーデー 扇の日 鯉の日 釜飯の日
2 エンピツ記念日 カルシウムの日 ごっつの日 インスタントラーメンの日 新茶の日 緑茶の日	3 憲法記念日 博多どんたく ゴミの日 掃除の日 五三焼カステラの日 みたらしだんごの日	4 みどりの日 ラムネの日 しらすの日 うすいえんどうの日 巻寿司の日	5 こどもの日 立夏（二十四節気の一つ。 初めて夏の気配が 現れてくる） ワカメの日 メロンの日	6 ゴムの日 コロッケの日 ふりかけの日 コロネの日 ロールケーキの日	7 博士の日 コナモンの日 粉の日 ココナッツの日 生パスタの日	8 世界赤十字デー 松の日 ゴーヤの日 ごはんパンの日 小鉢の日 果物の日
9 アイスクリームの日 ゴクゴクの日 ドール・極撰の日 奄美黒糖焼酎の日 クレープの日	10 日本気象協会創立日 地質の日 イカの日 リプトンの日 ごぼうの日 沖縄黒糖の日	11 鶺鴒い開き （岐阜・長良川） ご当地キャラの日 麺の日 ロールちゃんの日	12 ナイチンゲールデー 国際看護師の日 アセロラの日 ザリガニの日 永平寺胡麻豆腐の日	13 愛犬の日 竹酔日 カクテルの日 一汁三菜の日 王様の食パンの日	14 種痘記念日 けん玉の日 ゴールドデー マーマレードの日 ひよこの日 カレーの日	15 沖縄本土復帰記念日 水分補給の日 ヨーグルトの日 手巻き寿司の日 いちごの日 お菓子の日
16 旅の日 トロの日 鮎の日 十六茶の日 手巻き寿司の日 オコパー・タコパーの日	17 世界電気通信記念日 自然保護の日 高血圧の日 お茶漬けの日 いなり寿司の日	18 国際親善デー ことばの日 頭髪の日 米の日 米食の日 ホタテの日 おにぎりの日	19 ボクシングの日 シュークリームの日 いいきゅうりの日 松阪牛の日 熟カレーの日	20 世界ミツバチの日 水なすの日 こんにゃく麺の日 発芽野菜の日 シチューライスの日	21 小満（二十四節気の一つ。 万物が成長し一応の 大きさに達する） 漬物の日 カレーの日	22 ガールスカウトデー 抹茶新茶の日 たまご料理の日 カニカマの日 ショートケーキの日
23 世界亀の日 キスの日 ラブレターの日 チョコチップクッキーの日 リボンナポリンの日 天ぷらの日 乳酸菌の日	24 ゴルフ場記念日 伊達巻の日 菌活の日 削り節の日 ブルボン・プチの日	25 広辞苑記念日 食堂車の日 主婦休みの日 みやざきマンゴーの日 とんがりコーンの日	26 東名高速全線開通日 ラッキーゾーンの日 ル・マンの日 ブルーの日 メープルもみじの日	27 百人一首の日 日本海海戦の日 背骨の日 仏壇の日 小松菜の日 ツナの日	28 国際アムネスティ記念日 ゴルフ記念日 花火の日 米の日 鶏の日 シカの日	29 呉服の日 こんにゃくの日 エスニックの日 シリアルの日 胡麻祥酌の日
30 消費者の日 ゴミゼロの日 掃除機の日 サワーの日 味噌の日 アーモンドミルクの日	31 世界禁煙デー 古材の日 そばの日 野菜の日 菜の日	<p>【誕生花】 エメラルド 【誕生花】 カーネーション、スズラン 【草木花】 牡丹、かきつばた、藤、バラ、カーネーション、アカシヤ、アマリリス 【青 果】 さくらんぼ、いちご、竹の子、きゅうり、そら豆、新茶 【旬 魚】 かつお、きす、くろだい、さば 【時候の挨拶】 晩春、惜春、向暑、薫風、若葉、新緑、藤の花、初夏、五月雨</p>				