6月
June
水無月

お惣菜をおいしくコンサルティング
成田惣菜研究所
http://www.narita-souzai.co.jp/

2019

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 気象記念日 電波の日　写真の日 牛乳の日　チーズの日 麦茶の日　氷の日 ガムの日　あゆ解禁
2 横浜港開港記念日 長崎港記念日 横浜カレー記念日 甘露煮の日 オムレツの日	3 測量の日 雲仙普賢岳祈りの日 ムーミンの日 あじの日 くるみパンの日（毎月）	4 虫の日 プロポーズの日 ローメンの日 蒸しパンの日 蒸し料理の日	5 世界環境デー 落語の日 ろうごの日 チーズケーキの日（毎月） たまごの日（毎月）	6 芒種（二十四節気の一つ。芒のある穀物の種まきの時期） ロールケーキの日 梅の日	7 母親大会記念日 むち打ち治療の日 生パスタの日（毎月） カレーの日（毎週金）	8 バイキングの日 ガパオの日 果物の日（毎月） カレーパンの日（毎月） 米の日（毎月）
9 ロックの日 ロックウールの日 ネッシーの日 クジラの日（毎月） パスタの日（毎月）	10 ミルクキャラメルの日 無糖茶飲料の日 緑豆の日 ローストビーフの日 ところてんの日	11 入梅（雑節の一つ。露に入ること） 傘の日 国立銀行設立の日 梅の日	12 恋人の日 アンネの日記の日 パンの日（毎月） 豆腐の日（毎月）	13 鉄人の日 はやぶさの日 いいみょうがの日 一汁三菜の日（毎月）	14 世界献血者デー 映倫発足の日 手羽先記念日 五輪旗制定記念日	15 暑中見舞いの日 生姜の日 オウムとインコの日 米百俵デー 枝豆の日
16 和菓子の日 麦とろの日 堂島ロールの日 手羽トロの日 さくらんぼの日	17 世界砂漠化防止の日 いなり寿司の日（毎月） 減塩の日（毎月） 国産なす消費拡大の日（毎月）	18 海外移住の日 考古学出発の日 おにぎりの日 米食の日（毎月） 頭髪の日（毎月）	19 元号の日 京都府開庁の日 ベースボール記念日 朗読の日 いいきゅうりの日（毎月）	20 世界難民の日 ペパーミントの日 健康住宅の日 ワインの日（毎月） 発芽野菜の日（毎月）	21 えびフライの日 漬物の日（毎月） カレーの日（毎週金）	22 夏至（二十四節気のひとつ陽熱が最も高くなり昼間の最も長い日） かにの日 スナックの日
23 沖縄慰霊の日 オリンピックデー 天ぷらの日（毎月） 乳酸菌の日（毎月）	24 ＵＦＯ記念日 ドレミの日 林檎忌・麦の日 削り節の日（毎月）	25 住宅デー 天覧試合の日 加須市うどんの日 生酒の日（毎月） プリンの日（毎月）	26 国連憲章調印記念日 露天風呂の日 雷記念日 プルーンの日（毎月）	27 ちらし寿司の日 演説の日 日照権の日 ツナの日（毎月）	28 貿易記念日 パフェの日 JAZZ りんごの日 米の日　（毎月） にわとりの日（毎月）	29 佃煮の日 ビートルズ記念日 星の王子さまの日 肉の日（毎月） クレープの日（毎月）
30 ハーフタイムデー トランジスタの日 夏越ごはんの日 みその日（毎月） そばの日（毎月末日）	1	【誕生石】真珠 【誕生花】バラ、グラジオラス 【草木花】菖蒲、つつじ、ねむ、月見草、ゆり、あやめ、バラ、ダリア 【青　果】トマト、スイカ、びわ、桃 【旬　魚】あゆ、すずき、しじみ、新わかめ 【時候のあいさつ】初夏、春秋、梅雨、入梅、梅雨空、梅雨晴れ、長雨、田植え、短夜				