

惣菜

受験生頑張れ! 寒さにも勝つ! ワンプレートのホットメニュー

成田惣菜研究所 成田廣文

寒くなれば温かいものを食べたいというニーズがより高まり、電子レンジでの再加熱でもおいしく食べられるメニューは喜ばれる。煮込み料理や汁物は特に体を温めてくれるので、販売方法も含め品揃えを充実させたい。最近は汁漏れしにくく、電子レンジ対応の容器も充実しているので、まずはランチメニュー辺りから売り込みたい。午後からは煮込み、汁物それぞれを販売価格に合わせて単品販売、アイテムがそろえば、週末は1パック398円、3パック1000円で販路開拓をとりたい。

和風では、肉じゃが、おでん、もつ煮、牛すじ煮、すき焼き、豚汁、みそ汁、けんちん汁と、炊き込みご飯、おこわ、おにぎりなどと組み合わせ、比較的覚え易い良い惣菜類を彩りに添えたい。那焼きは忘れずに。

洋風では、クリームシチュー、ビーフシチュー、煮込みハンバーグ、カレー、ロールキャベツ、ポトフ、コーンスープ、ミネストローネ、クラムチャウダーとサフランライス、チキンライス、ピラフ、ガーリックライスなどのバターライスと組み合わせ、洋風のイメージのある野菜をソテーやグリルにして付け合わせ。中華風では、豚角煮、卵スープとチャーハンなどと組み合わせ、シューマイなどの飲茶でボリューム感を付けたい。



肉じゃがと
雑穀米ランチ
プレート500円



煮込みハンバーグ&
サフランライス
プレート500円



おでん&
雑穀米ランチ
プレート500円



ロールキャベツ&
オムライスプレート500円

POP例

受験生頑張れ!

プレート de ランチ

煮込み料理と和・洋・中華風
電子レンジでおいしく



手作りおでん250円



卵スープ&
海鮮チャーハンプレート500円

好きな煮込み料理(和風、洋風、中華風を問わず)

※ 1人2回答まで ※ 2014年12月集計

今回順位	前回順位	前々回順位	回答メニュー	回答数
1	4	1	肉じゃが	180
2	2	4	シチュー	161
3	1	6	おでん	139
4	3	2	もつ煮	89
5	6	11	ハンバーグ	88
6	9	7	豚の角煮	75
7	5	3	カレー	71
8	12	10	筑前煮	59
9	10	9	ロールキャベツ	51
10	13	12	ポトフ	48

好きな汁物ベスト10

※ 1人2回答まで ※ 15年9月集計

今回順位	前回順位	前々回順位	回答メニュー	回答数
1	1	1	豚汁	271
2	2	2	みそ汁	225
3	3	3	コーンスープ	174
4	4	5	シチュー	74
5	16	15	ラーメン	50
6	-	-	卵スープ	43
7	5	10	ミネストローネ	35
8	-	-	お味噌汁	32
9	13	11	わかめスープ	30
10	12	-	クラムチャウダー	29

成田惣菜研究所によるアンケート